

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **Физическая культура**

### **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины «Физическая культура», рекомендуемая для освоения студентами, отнесенными по результатам медицинского осмотра к основной медицинской и подготовительной медицинской группам, является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС, в рамках реализации ППССЗ СПО базовой и углубленной подготовки по направлениям подготовки и специальностям СПО.

### **1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

- В ОПОП СПО учебная дисциплина «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

### **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по физической культуре для студентов второго курса

Задачи преподавателей, работающих на втором курсе.

1. Второй год обучения дает возможность продолжать изучение предлагаемого материала на более высоком уровне развития физических качеств студентов, что позволяет технично выполнять все физические упражнения, приближая их к соревновательным.

2. Поощряя развитие физических качеств преподавателям необходимо контролировать и совершенствовать техническое мастерство во всех разделах учебной программы.

3. Помогать отстающим во всех разделах учебной программы с помощью современных методик и индивидуальных занятий и консультаций достичь условия 100% качества успеваемости группы по физическому воспитанию.

Задачи студентов, обучающихся на втором курсе:

1. Совершенствовать и развивать физические качества, дающие возможность быстро освоить технические навыки в изучаемых разделах программы.

2. Знать технику судейства избранных видов спорта и уметь провести судейство среди учебных групп.

3. Стремиться довести качество физического и технического состояния своего здоровья до уровня членов сборных команд колледжа.

4. Усвоить основы здорового образа жизни, социально-биологические и психофизические основы физической культуры.

5. Успешно выполнить и защитить реферат на тему:

«Основы здорового образа жизни».