



УТВЕРЖДАЮ:
Временно исполняющий
обязанности директора
ГБПОУ РО «РСК»
Суходревская О.В.



«29» августа 2025 г

ПЛАН РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «РСК» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: формирование у обучающихся мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию потребности в здоровом образе жизни, укрепление здоровья обучающихся, организация и совершенствование проведения спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально значимых мероприятий в образовательной организации, создание условий по отбору и развитию талантов по направлению спорта, гармонизация физического и духовного воспитания, студенческого самоуправления.

Задачи:

- привлечение к систематическим занятиям физической культурой и массовым спортом;
- создание условий для вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом в свободное от учебы время;
- обеспечение участия обучающихся в студенческих физкультурных и спортивных мероприятиях различного уровня, в том числе в спортивных соревнованиях, проводимых студенческими спортивными лигами;
- подготовка обучающихся к выполнению тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

Формы работы ССК:

1. Спортивные секции и тематическая кружковая работа.
2. Участие в Спартакиадах, Олимпиадах, соревнованиях и чемпионатах различного уровня.
3. Проведение тематических недель.
4. Участие в спортивных мероприятиях в масштабах колледжа, города, региона приуроченных к знаменательным и памятным датам.

№	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
Организационная работа			
1	Разработка и утверждение плана работы ССК «РСК»	29 августа 2025 года	Руководитель физического воспитания, председатель ССК РСК
2	Разработка и утверждение графика работы спортивных секций ССК РСК	29 августа 2025 года	Руководитель физического воспитания, ПЦК физической культуры и ОБиЗР
3	Мониторинг потребности обучающихся в занятиях физической культурой и спортом	20 августа -10 сентября 2025 года	Зам. директора по ВР, руководитель физического воспитания, руководители учебных групп
4	Выборы совета ССК РСК	01-10 сентября 2025 года	Руководитель физического воспитания, председатель ССК РСК
5	Выборы физоргов учебных групп	01-10 сентября 2025 года	Руководитель физического воспитания, председатель ССК РСК, руководители учебных групп
6	Ведение документации ССК «РСК»	В течение года	Председатель ССК РСК
7	Ведение раздела «Студенческий спортивный клуб РСК» на официальном сайте колледжа	В течение года	Руководитель физического воспитания, председатель ССК РСК
8	Размещение информации о спортивных и физкультурно-оздоровительных	В течение года	Руководитель физического

	мероприятиях на официальном сайте колледжа и в официальном сообществе колледжа ВКонтакте и Телеграм		воспитания, председатель ССК РСК
9	Организация участия сборных команд колледжа по видам спорта в городских, региональных спортивных мероприятиях	В течение года	Руководитель физического воспитания, председатель ССК РСК
10	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ССК	В течение года	Руководитель физического воспитания, председатель ССК РСК
Спортивно-массовая работа			
11	Товарищеские встречи сборных команд по видам спорта колледжа со сборными командами ПОО г. Ростова-на-Дону	В течение года	Руководитель физического воспитания, председатель ССК РСК
12	Акции, флешмобы, приуроченные к знаменательным и памятным датам	В течение года	Руководитель физического воспитания, председатель ССК РСК
13	Участие сборной РСК по футболу в соревнованиях EVO лиги	В течение года	Руководитель физического воспитания, ПЦК физического воспитания и ОБиЗР, председатель ССК РСК
14	Участие сборной РКС по волейболу (девушки) в открытом чемпионате г. Ростова-на-Дону среди женских команд	В течение года	Руководитель физического воспитания, ПЦК физического воспитания и ОБиЗР, председатель ССК РСК
15	Спортивный праздник «День здоровья»	Октябрь Апрель	Руководитель физического воспитания, председатель

			ССК РСК
16	Фестиваль спорта, посвящённый Дню рождения колледжа	Ноябрь	Руководитель физического воспитания, председатель ССК РСК
17	Спартакиада среди обучающихся ПОО РО 2025/2026 учебный год (Спартакиада Дона)	Март - май	Руководитель физического воспитания, председатель ССК РСК
18	Фестиваль военно-прикладных видов спорта, посвящённый Дню защитников Отечества	Февраль	Руководитель физического воспитания, председатель ССК РСК, преподаватель-организатор ОБиЗР
19	Первомайская легкоатлетическая эстафета	1 мая	Руководитель физического воспитания, председатель ССК РСК
20	Спортивный патриотический квест, «Километры Победы», посвящённый Дню Победы советского народа в Великой Отечественной войне	9 мая	Руководитель физического воспитания, председатель ССК РСК, преподаватель-организатор ОБиЗР
21	Военно-прикладная игра «Рубеж», посвящённая Дню России	Июнь	Руководитель физического воспитания, председатель ССК РСК, преподаватель-организатор ОБиЗР

Руководитель физического воспитания

ПЦК физического воспитания и ОБиЗР



Жуков В.Г.

Трухачёв А.А.